

à lire au jardin... ou ailleurs

novembre 2022 - n°113

Librairie Lire au jardin - 5 rue Constantine - 37000 Tours - T. 02 47 47 13 12

librairieliureaujardin@orange.fr - www.lireaujardin.com

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 13h et de 14h à 19h30.

La librairie sera fermée le samedi 12 novembre

La Cabâne (livres d'occasion) est ouverte le vendredi de 14h à 18h.



Cog que l'icot !



Les bonnes herbes. Ainsi que l'explique l'ouvrage de Jean Valnet* traitant des bienfaits des légumes et des fruits, les plantes, cultivées ou sauvages, ont toujours été quotidiennement à disposition. Les utiliser pour se soigner était aisé. Le chou, légume très consommé depuis l'Antiquité faisait office de panacée médicinale pour les Romains qui s'en servait, ainsi que le souligne Valnet, pour soigner à peu près tout, que ce soit en usage interne ou externe. Aujourd'hui, si notre intérêt se porte souvent sur la plante exotique, comme si lointain rimait nécessairement avec efficacité, n'oublions pas que pendant très long-

temps nous eûmes pour nous reconforter et éloigner les maladies que les plantes de notre environnement proche. C'est ce que développe Florence Pomana** dans ses ouvrages, qui cherche sans cesse à adapter les principes de l'ayurvéda à la flore européenne. Les ouvrages sur l'usage médicinal sont de plus en plus nombreux, signe d'un intérêt croissant pour un savoir parfois subtil mais passionnant qui oblige, pourrait-on dire, à adopter une vision holistique. Cette vision suppose une prise en compte des propriétés médicinales de chaque plante mais également des liens que chaque être humain peut tisser avec tel ou tel végétal sur le plan utilitaire, symbolique, onirique et, pourquoi pas, poétique. C'est en partie l'objet du livre de Pierre Lieutaghi***, *La Plante compagne*, un ouvrage à relire de toute urgence.

* VALNET (Dr Jean) — *Se soigner par les légumes, les fruits et les céréales*. LGF - Le Livre de poche n° 7888, 2019 (9e édition), 8,70 □.

** POMANA (Florence) — *Savourer le chant des saisons*. Tome 1 : Octobre-Novembre. Recettes de cuisine et de vie quotidienne, poèmes, réflexions et histoires & Tome 2 : Décembre-Janvier. Éditions Florence Rapatout, 2016 & 2020. 25 €/volume.

*** LIEUTAGHI (Pierre) — *La Plante compagne - Pratique et imaginaire de la flore sauvage en Europe occidentale*. Actes Sud, 2021 (nouvelle édition), 24 □.

Rendez-vous



• du 2 au 30 novembre. Marie-Pascale Marotte, sophro-énergéticienne et sculptrice, partage sa perception sensible et imaginaire du monde des arbres dans cette **exposition d'arbres** créés en argile. Elle est également l'autrice du livre *Méditer avec les arbres* qu'elle viendra dédicacer le 26 à partir de 15h. Ternssage à 18h.

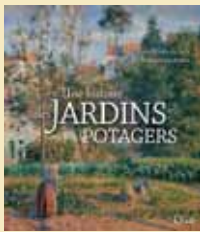
• Prolongée jusqu'au 5 novembre - **Peintures récentes** - Exposition de Cédric Cordrie

« Le plus simple serait de présenter les œuvres de Cédric Cordrie comme des peintures. Mais le dessin, le découpage, le collage, voire parfois le tressage ou la sculpture sont aussi mobilisés dans l'élaboration de ses travaux. Précisons de plus que l'artiste fabrique lui-même ses couleurs, en mélangeant les pigments avec des liants naturels. » (Jean-Charles Boilevin).

• Cécile Modanese, autrice du livre *La Métamorphose des jardins européens*, assurera une conférence le jeudi 24 novembre à 18h dans les salons Ronsard de Saint-Cyr-sur-Loire.

• Vendredi 25 novembre à 20h - **Impro-contes** avec la compagnie "Les Enfants d'Ophélie". Recette au chapeau. Merci de réserver.

• ALLAIN (Yves-Marie) — **Une histoire des jardins potagers.** Quæ, 2022, 144 p. 26 €.



• ROBERT (Emma), BASCHET (Mélodie) — **Le fils de l'arbre.** A2mimo, 2022, 32 p. 16 €.

• OGAWA (Ito) — **Le goûter du lion.** Picquier, 2022, 260 p. 19 €.



• HUREAU (Simon), RIMASSON (Isabelle) — **Un jardin extraordinaire.** Motus, 2022, 56 p. 16,50 €.

• NOVEL (Anne-Sophie) — **L'enquête sauvage** - Pourquoi et comment renouer avec le vivant ? La Salamandre, 2022, 256 p. 19,90 €.

• PARRIQUE (Timothée) — **Ralentir ou périr.** L'économie de la décroissance. Seuil, 2022, 317 p. 20 €.

• GRAY (John) — **Philosophie féline. Les chats et le sens de l'existence.** Gaïa, 2022, 127 p. Essai traduit de l'anglais par Fannt Quément. 16,50 €.

• BÉRARD (Nicolas) — **Ce monde connecté qu'on nous impose** - Le comprendre et le combattre. Le Passager clandestin, 2022, 224 p. 14 €.



• PLÉNARD (Marilyn), REUSS-NLIBA (Didier), REUSS-NLIBA (Jessica-Florence) — **Aloha. Contes traditionnels d'Océanie.** À vol d'oiseaux, 2022, 118 p. 13 €.

• RIOUX (Philippe) — **Champignons toxiques.** Identifier 200 espèces et leurs syndromes. Delachaux et Niestlé, 2022, 206 p. 24,90 €.



• RIGAUX (Pierre) — **Renards - Les mal-aimés.** Delachaux et Niestlé, 2022, 240 p. 34,90 €.

• PIETRI (François-Xavier) — **Voitures électriques** : ils sont devenus fous ! L'Observatoire, 2022, 206 p. 19 €.

• HALLIDAY (Thomas) — **Les mondes d'hier. Voyage aux origines de la Terre.** Bernard Grasset, 2022, 511 p. 25 €.

• THÉVENIN (Thierry), PERRAUDEAU (Cédric), JOUSSON (Jacky) — **Le chemin des herbes.** Du Midi à l'Atlantique. Identifier et utiliser 80 plantes sauvages médicinales, alimentaires, tinctoriales. Ulmer, 2022, 360 p. 30 €.



• JI (Dahai) — **Herbes au bord du chemin.** Picquier, 2022, 184 p. 28 €.

• CHAPPELLE (Cindy) — **L'école du dehors.** L'éducation dans et par la nature. Plume de Carotte, 2022, 128 p. 19 €.

• DELVILLE (Alice) — **Mon livre des pourquoi ? Comment ? La nature.** Grenouille, 2022, 109 p. 15,90 €.

• FISCHER (Guillaume) — **Tours. De Caesarodunum à la Révolution.** De 140 ap. J.C. à 1752. Petit à Petit, 2022, 80 p. 17,90 €.



• MATHEVET (Raphaël), BONDON (Roméo) — **Sangliers. Géographies d'un animal politique.** Actes Sud, collection "Mondes sauvages", 2022, 208 p. 22 €.

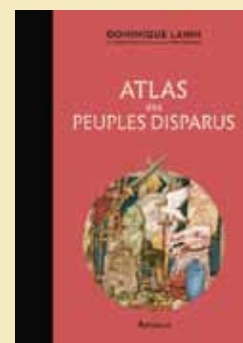
• BRÉMAUD (Frédéric), ANTISTA (Paola) — **Chats !** T. 6 - Chats alors. Paquet, 2022, 48 p. 12 €.

• DESPRET (Vinciane) — **Et si les animaux écrivaient ?** Bayard, collection "Les petites conférences", 2022, 80 p. 12,90 €.

• **Mon agenda 2023** - Des cueillettes sauvages pour une santé au naturel. De Terran, 2022, np. 13,95 €.

• THUN (Matthias) — **Calendrier biodynamique 2023.** Le calendrier lunaire et planétaire d'après Maria Thun depuis 1963. MABD, 2022, 128 p. 10 €.

• DESCOLA (Philippe), PIGNOCCHI (Alessandro) — **Ethnographies des mondes à venir.** Seuil, 2022, 176 p. 19 €.



• LANNI (Dominique), RENVERSADE (ill. Camille) — **Atlas des peuples disparus.** Arthaud, 2022, 120 p. 25 €.

• COLLECTIF AUTEURS — **Air** - Les carnets du paysage n° 41. Actes Sud - École Nationale Supérieure de Paysage - Les carnets du paysage n° 41, 2022, 160 p. 19 €.

• MIRAGLIO (Cécile) — **Le jardin de Juliette et Joséphine : le gendarme.** Les petits zécolos, 2022, 34 p. 14,50 €.



• et toujours les **revues** Passerelle Éco, S!lence, Fritz, Les carnets du paysage, La Salamandre, La Terre...