

à lire au jardin. . . ou ailleurs

décembre 2025 - n°142

Lire au jardin - 20 ans de librairie ! - 5 rue Constantine - 37000 Tours

T. 02 47 47 13 12 librairielireaujardin@orange.fr - www.lireaujardin.com

du mardi au samedi de 10h à 13h et de 14h à 19h30.

Ouvertures exceptionnelles : lundi 15 de 14h à 19h30 ; le dimanche 21 de 10h à 13h et de 14h à 19h30 ; lundi 22 de 10h à 13h et de 14h à 19h30.

La Cabâne (livres d'occasion) est ouverte le vendredi de 15h à 19h.



Cog que l'icet !



À voix haute. *“À ceux qui doutent encore de l'importance dynamique de la lecture, je suggère l'essai de Marielle Macé, intitulé Façons de lire, manières d'être*, qui nous éclaire scientifiquement sur la part psychologique de la lecture : “L'expérience concrète du sens a une véritable dimension motrice, et pas seulement intellectuelle” “Regardant” faire ou penser des personnages, nous esquissons en effet des gestes ou des quasi-gestes ; (...) la compréhension n'est pas inerte, elle consiste justement à activer en nous des “simulations” gestuelles (...).” Marielle Macé révèle ensuite que, dans les études conduites autour des “neurones miroirs”, on fait l'hypothèse que la lecture d'un verbe qui montre un corps en mouvement ou simplement celle du nom d'un outil activeront les mêmes états mentaux que le fait de courir ou d'accomplir effectivement*

telle ou telle action. Au fond, lire un mouvement, c'est déjà le simuler. On en conclura donc avec Marielle Macé que la lecture la plus apparemment passive est en fait une occupation terriblement active.

On comprendra d'autant mieux pourquoi lire à haute voix est une activité physique intense. La lecture à voix haute est tout particulièrement réparatrice, d'où son intérêt dans l'activité du bibliothérapeute, car elle peut même devenir une art-thérapie.”

Texte extrait de "Les livres prennent soin de nous" de Régine Detambel aux éditions Actes sud - Babel.

** Marielle Macé, "Façons de lire, manières d'être". Gallimard, 2022.*

Illustration : "L'ours qui est moi" par Paul Sego.

Rendez-vous

• du 18 novembre au 31 décembre 2025 — **Expo multi-artistes** sur le thème des **totems**. Préparez vos réalisations et apportez-les quand vous pouvez !

• Samedi 13 décembre de 15h à 18h - Dédicace de l'ouvrage "**La Loire des castors**" par Jean-François Souchard.



• Mardi 23 décembre à 19h30 - **Soirée lecture ouverte**. Venez lire un texte qui vous a marqué (durée maximum 15 minutes) ou simplement écouter les textes lus par les autres participants.

! Rappel : toutes nos soirées se déroulent en "mode déconnecté", merci d'éteindre vos ordiphones et téléphones portables pendant la durée du spectacle ou de l'exposé !

Pour les fêtes, pourquoi ne pas offrir un livre de seconde main ? Pendant tout le mois de décembre nos ouvrages d'occasion seront vendus à -25 % !

• ROODE (Jaap de) — **Nos plus grands médecins.** Comment les fourmis, les papillons, les éléphants se soignent depuis des millions d'années. Les Liens qui Libèrent, 2025, 272 p. 24 €.



• DICKENS (Charles) & ses amis — **La maison hantée.** Contes de Noël. L'aube, 2025, 163 p. 12 €.

• BAFFOU (Patrice) — **Namibie...** Auto-édition, 2025, np. 30 €.



• MOSAB ABU TOHA — **Ce que vous trouverez caché dans mon oreille.** Pocket, 2025, 192 p. 7,50 €.

En restituant les peines et les joies des habitants de Gaza dans sa poésie-reportage, Mosab Abu Toha donne chair à une terre en guerre, et à sa beauté insoupçonnée.

• GAGNÉ (Mireille) — **Frappabord.** La Peuplade - Le Livre de poche, 2025, 160 p. 7,90 €.

• SAILLARD (Gauthier) — **Délicieuses racines sauvages** - Les identifier, les récolter, les préparer. De Terran, 2025, 208 p. 25 €.

• MAITLAND (David) — **Les formes de la Nature.** Ce que la géométrie du vivant nous révèle. Ulmer, 2025, 288 p. 40 €.



• GEORGIS (Stéphane) — **L'éclat de rire.** Petites sorties sur l'humour sous toutes les latitudes. Transboréal, 2025, 95 p. 9,50 €.

• ROUILLAY (François), BECKER (Sabine), KHANNE (Marc) — **Cultiver la pluie et restaurer le chemin de l'eau.** Sol vivant, agroforesterie et hydrologie régénérative. Enquête et témoignages. Terre Vivante, 2025, 224 p. 26 €.

• CANET (Alain), GENDRE (Florence) — **Éloge des indisciplinées.** Il n'y a pas de mauvaises plantes. De Terran, 2025, 144 p. 29,50 €.



• LENOIR (Éric) — **Manuel magique de mon jardin.** Payot, 2025, 144 p. 25 €.

• REEVES (Sarah) — **Argile autodurcissante.** 20 projets pour apprendre à modeler. Sans tour. Sans four. 100 % débutant. Marabout, 2025, 144 p. 19,90 €.



• COLLECTIF AUTEURS — Revue Kometa n° 10. **Bête dans un monde humain.** Kometa, 2025, 160 p. 23 €.

• MOREL DARLEUX (Corinne) — **Du fond des océans les montagnes sont plus grandes.** Libertalia, 2025, 117 p. 10 €.

• DUMONT (Éric) — **Les arbres fruitiers à l'épreuve du climat.** Enjeux et solutions pour nos vergers. De Terran, 2025, 176 p. 20 €.



• SOW (Justine) — **Wax paradox.** Bayard, 2025, 136 p. 22 €.

• MOUTOU (François) — **Nature sauvage.** Rencontre avec les mammifères de France et d'Europe. Quæ, 2025, 144 p. 26,50 €.

• ZILBALODIS (Gints), KAZA — **Flow.** Albin Michel Jeunesse, 2025, 80 p. 15 €.

• BARRAUD (Régis), GUYOT (Sylvain) préf. — **"Le sauvage est mort, vive le sauvage !"** Réensauvager le nature ? Espaces, temps et récits. Presses Universitaires de Rennes (PUR)1, 2025, 490 p. 26 €.



• PASTOUREAU (Michel) — **L'âne.** Une histoire culturelle. Seuil, 2025, 158 p. 22,90 €.

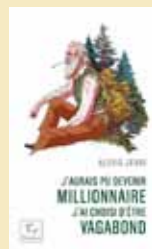
• ARIKAWA (Hiro) — **J'ai trouvé un homme dans le jardin.** Actes Sud, 2025, 368 p. 23 €.

Un soir, en rentrant du travail, Sayaka découvre un inconnu allongé, inconscient, dans les buissons devant chez elle. Elle accepte alors de le recueillir pour une seule nuit, mais une relation inattendue va pourtant éclore. Itsuki, véritable encyclopédie botanique, prend progressivement ses marques et s'installe à demeure. Au fil des saisons et des promenades autour de Tokyo, le jeune homme lui fait découvrir l'art de la cueillette sauvage et de la cuisine.

• ZAKA (Serge) — **Orages sur le climat.** Harper Collins, 2025, 240 p. 20,90 €.

Dans Orages sur le climat, Serge Zaka, pionnier de l'agroclimatologie en France, retrace son parcours hors du commun : de son enfance au Liban à sa quête de solutions face au changement climatique, en passant par ses études en agronomie et sa passion viscérale pour la chasse aux orages. Devenu une figure clé des débats sur l'avenir de nos terroirs, Serge Zaka nous entraîne au cœur des défis de demain, explorant les liens cruciaux entre climat et agriculture, et dévoilant des solutions audacieuses.

• JENNI (Alexis) — J'aurai pu devenir millionnaire. J'ai choisi d'être vagabond. **Une vie de John Muir.** Paulsen, 2025, 140 p. 7,90 €.



• MARQUET (Marie), DARTIGEAS (Sophie) photos — **Cultiver les plantes tinctoriales.** Créer son jardin, ses couleurs et ses teintures. Terre vivante, 2025, 224 p. 26 €.